

One-on-One Retreat's – Begleitung im Blockformat

Persönliche Weiterentwicklung im individuellen und intensiven Format

Erlebe tiefe persönliche Transformation in kurzer Zeit. In unseren Retreats arbeitest du mehrere Tage intensiv an deinen Zielen, Werten und Lebenskonzept. Du hast die volle Aufmerksamkeit in einer inspirierenden Umgebung. Diese Auszeit schenkt dir Raum für Klarheit, Fokus und nachhaltige Veränderung.

Für wen

Fach- & Führungskräfte, Unternehmer, Selbstständige und Menschen in Veränderung, die konkret und mit messbarem Fortschritt angehen wollen – mit Natur, Ruhe und Fokussierung.

Ziele / Nutzen / Benefits

- Klarheit über persönliche Ziele und Prioritäten – ohne Overload
- Neue Perspektiven und innere Ausrichtung
- Routinen, die im Alltag tragen – getestet statt geraten
- Stärkung von Selbstvertrauen & Entscheidungsfähigkeit
- Souveräne Kommunikation & klare Grenzen
- Nachhaltige Integration in Alltag und Beruf – individueller Transferplan

Format, Inhalt und Arbeitsweise

- Individuelles 1:1-Coaching an mehreren Wochend-Retreats (jeweils 2 Tage)
- Kontinuierliche persönliche Begleitung über 12 Monate
- Tiefgehende persönliche Gespräche & Coaching-Sessions
- Individuelle Vorbereitung & Nachbetreuung
- Praktische Übungen (Indoor & Outdoor)
- Outdoor-Optionen: Walk & Talk und weitere Formate
- Raum für Reflexion und Integration
- Zeit für Stille, Natur und Selbstkontakt

Methoden (Auswahl)

Achtsamkeit · Agile & Design Thinking · Big Five/MBTI · Kommunikation (GFK/DESC) · Lösungsorientierte Kurzzeittherapie · Mentaltraining · Outdoor & Fotografie (optional) · Philosophische Impulse · Positive Psychologie · Resilienz · Systemisches Coaching

Inklusive: Workbook-PDF, Methoden-Vorlagen, Fotoprotokoll

One-on-One Retreat's – Begleitung im Blockformat

Organisatorisches & Rahmen

- Wochenendtermine nach individueller Absprache (limitierte Kapazität)
- Buchbar als Einzel-Retreat und als Jahresformat
- Treffpunkt: Unser Meetingatelier in Lauf an der Pegnitz
- Übernachtungen auf Anfrage
- Einmalzahlung oder Monatsraten
- Firmenpakete auf Anfrage
- Kostenfreies & unverbindliches Kennenlerngespräch

Kontakt und Anfrage

Telefon +49 (0) 9123 18 31 695 · Mobil +49 (0) 172 89 44 797
coach@marcscholten.de · www.marcscholten.de

Dieses Retreat ist ein Coaching- & Weiterbildungsformat und ersetzt keine therapeutische Maßnahme.

Bereit für deine nächste Entwicklungsetappe?
Vereinbare jetzt ein unverbindliches Kennenlerngespräch.